

# Programme de formation à distance

## - Coiffeur Coloriste Végétal -

### INITIATION

#### ***Formation Session 1 (groupe de 5 maximum)***

**1h30**

- **PRESENTATION STAGIAIRE-FORMATEUR**
- **PRESENTATION PROGRAMME DE LA JOURNEE**
  
- **PRESENTATION DES PLANTES TINCTORIALES ET DES 3 FAMILLES DE PLANTES UTILISEES**
  
- **COMMENT LES PLANTES COLORENT LE CHEVEU**
  - ✓ Affinité des plantes à la kératine suivant sa famille
  
- **COLORIMETRIE :**
  - ✓ Présentation du cercle chromatique
  - ✓ Positionnement des 3 familles de plantes sur le cercle et explication des neutralisations
  
- **PRINCIPE DE COLORATION :**
  
- **COLORATION CHIMIQUE VS COLORATION VEGETALE :**
  - ✓ Effets positifs sur les cheveux et la santé
  - ✓ Ses limites
  
- **LES POSSIBILITES EN COLORATION VEGETALE :**
  - ✓ Effet ton/ton : ravive ou changement total de la couleur naturelle.
  - ✓ Sur cheveux blancs : couverture uniforme ou effet méché.
  
- **PRESENTATION DES BAINS DE PLANTES ET DE LEURS REFLETS RESPECTIFS**
  
- **Vue en détail de chaque bain de plantes et recette suivant :**
  - ✓ La hauteur de ton,
  - ✓ Le pourcentage et la répartition des cheveux blancs.
  
- **Les « Décocions »:**
  - ✓ Leurs compositions et leurs fonctionnements,
  - ✓ Leurs préparations,
  - ✓ Leurs utilisations.
  
- **REPONSE AUX QUESTIONS**



## ***Formation Session 2 (groupe de 5 maximum)***

**1h30**

- **PROTOCOLE D'APPLICATION AVEC SUPPORT VIDEO**
- **LE MATERIEL UTILISE**
- **ETUDE DE L'ECHELLE DE TON**  
✓ Les différentes pré-pigmentations cuivrées : comment foncer les cheveux.
- **L'IMPORTANTANCE DU DIAGNOSTIQUE**
- **LES INTERDITS EN COLORATION VEGETALE**
- **REPONDRE AUX QUESTIONS**

Évaluation des connaissances par QCM

## ***Formation Session 3 - INDIVIDUELLE***

**1h**

- Étude des résultats du QCM et adaptation du contenu de la formation

***\_ Fin de stage à distance \_***

