



## COIFFEUR COLORISTE VÉGÉTAL FORFAIT 14 HEURES PRÉSENTIEL PERFECTIONNEMENT 1

### **Parcours concourant au développement des compétences :**

[Action de formation] - (articles L.6313-1 et 6313-2 du Code du travail). Présentiel (Art. D 6313-3-1 du Code du travail).

Contexte, objectifs professionnels, public visé  
Cette formation s'adresse aux techniciens coiffeurs qui sont désireux d'évoluer dans leur pratique en intégrant la coloration végétale et l'utilisation de cosmétiques capillaires d'origine naturelle respectueux de l'Homme.

Adaptée aux professionnels sensibles et allergiques aux produits de coloration chimique.

Il s'agit d'une formation technique.

Un niveau CAP coiffure est exigé.

Le niveau Initiation est obligatoire pour entrer en formation Perfectionnement 1

### **Objectifs :**

Savoir poser des diagnostics capillaires (soin et coloration végétale) et du cuir chevelu, Analyser le diagnostic et adapter le choix des cosmétiques d'origine naturelle aux besoins du client, Maitriser la préparation et l'application des cosmétiques d'origine naturelle pour les soins du cuir chevelu et capillaires,

Se sensibiliser à la cosmétovigilance : décrypter une étiquette INCI, les labels et le Greenwashing, Modifier ses habitudes de travail en se préservant des maladies professionnelles liées aux risques chimiques.

Les thèmes abordés lors de la formation sont : les maladies professionnelles, la prévention et le cuir chevelu et les protocoles de soins, les techniques de diagnostic en coiffure naturelle, les protocoles et les techniques de préparation et d'application de la coloration végétale

### **Méthode et outils pédagogiques :**

Les moyens mis en œuvre : livret de formation, diaporamas et films, atelier sur mèches, matériels et produits de coiffure nécessaires à : la coloration, le rinçage, le séchage et le coiffage des modèles.

Les apprentissages sont transmis par les formateurs à l'aide de méthodes et techniques d'animation adaptées à l'apport ciblé. Pour la partie théorique : des exposés, le visionnage de vidéos, des cas pratiques sont utilisés. Pour les apports pratiques, des ateliers sur mèches, des applications sur modèles sont réalisés.

### **Moyens pédagogiques et matériels :**

La salle de formation est équipée de tables, chaises, tableau mural ou sur pieds, réglettes mobiles multi-prises pour branchements ordinateurs. La salle de formation est visitée par le formateur en amont de chaque formation (éclairage, sécurité, accessibilité handicap, confort ...). L'animateur utilise vidéo projecteur et micro-ordinateur portable. Les participants sont invités à venir avec leur matériel de prises de notes (bloc papier, stylo, ordinateur portable, tablette ...). Des boissons (eau minérale, café, thé) sont à disposition et offertes.

### **Programme des 2 journées d'action concourant au développement des compétences (formation) :**

#### 1<sup>ère</sup> journée :

- La cosmétovigilance : la coloration chimique : les pigments chimiques et les agents alcalins. Les composants suspects des cosmétiques chimiques et leurs effets sur le cuir chevelu, le cheveu, la santé et l'environnement.
- Mobilisation des connaissances et mise, à niveau : étude des résultats du QCM d'entrée et adaptation du contenu de la formation.
- Les recettes de blond. Comment déjaunir, faire des blonds beiges. Adapter les recettes et temps de pause suivant le pourcentage et la répartition des cheveux blancs.
- Les problématiques rencontrées : reflets indésirables, les causes et comment corriger. Comment les éviter. Les astuces pour gagner du temps.
- Les inversés : colorer les cheveux blancs en commençant par les indigos.



- Approfondissement sur les décoctions, leurs compositions, leurs fonctionnements, leurs préparations et leurs utilisations.
- Explication des différents moyens d'extractions des huiles végétales, des huiles essentielles, des hydrolats. Prévention sur la bonne utilisation des huiles et les bienfaits des hydrolats.
- Les bienfaits des plantes et des légumineuses pour les cheveux : la lentille et les différentes plantes aromatiques.
- Protocole du soin du cuir chevelu et du cheveu. Ateliers entre coiffeurs et installation de la cliente. Application des huiles en fonction du diagnostic. Application sur le cuir chevelu du soin adapté, choix et application du soin adapté sur les cheveux.

#### 2<sup>ème</sup> journée

- Debriefing de la veille
- Techniques de préparation et d'application de la coloration végétale. Ateliers sur modèles par thématique. : les cuivrés, les rouges et les blonds.
- Réalisation d'un diagnostic, détermination du temps de pause, choix du mélange de plantes, application.
- Mise en œuvre des connaissances théoriques de la veille.

#### **Accessibilité, conformité EPR :**

L'établissement dispose d'un parking véhicules pour les visiteurs, incluant des places "Handicapés" matérialisées au sol. Salle de formation, toilettes, espaces de circulation, sont accessibles aux personnes à mobilité réduite. Plus spécifiquement, la salle de formation est de plain-pied, spacieuse, et tout à fait adaptée à la circulation en fauteuil roulant. Tous ces points ont fait l'objet d'une visite préalable par le formateur auprès du Directeur d'établissement.

#### **Déficit sensoriel ou moteur, accessibilité**

L'Organisme L'Institution végétale est particulièrement attentif à la prise en compte d'un éventuel déficit sensoriel ou moteur. Cette éventualité est abordée dès le premier test de positionnement avant inscription. Une approche adaptée et personnalisée, en fonction des situations individuelles, a été prévue en collaboration avec des acteurs pertinents et experts. Dans le cas de formation en présentiel, l'accessibilité aux personnes à mobilité réduite est systématiquement prévue et réalisée.

#### **Durée de la formation, horaires :**

2 journées (7 heures), de 09h30 à 17h00 pour le 1<sup>er</sup> jour et de 9h00 à 16h30 le 2<sup>ème</sup> jour

#### **Nombre de participants et formateur(s) :** Présentiel

: 10 participants maximum avec 1 formateur

#### **Sanction de la formation :**

Un tour de table est effectué en fin de chaque journée avec les participants. Un questionnaire d'évaluation du stage est rédigé en fin de stage par chaque participant. Une attestation de fin de formation avec atteinte des objectifs est remise personnellement à chaque stagiaire. Une attestation d'assiduité et de présence vient compléter le dispositif avec envoi au commanditaire de la formation

#### **Suivi de la formation :**

Un questionnaire de suivi accompagne cette démarche dans les 2 mois qui suivent l'action de formation (envoi et retour par mail).

#### **Documents contractuels :**

Toutes les actions de formation dispensées par la SAS Roche font l'objet d'une convention de formation. Ces documents accompagnés du règlement intérieur, de l'attestation d'informations préalables à l'inscription, de la fiche descriptive d'action de formation, complètent le devis détaillé et complet.

#### **Coût de la formation :**

400 euros (quatre cents euros) HT, 480 euros (quatre cent quatre-vingts euros) TTC.

Fiche mise à jour le 11/12/2020

